

La Diáspora

Un espacio para recoger las vivencias de los navarros que trabajan y estudian repartidos por el mundo, y conocer con ellos los nuevos paisajes de sus vidas



Una enfermera en Inglaterra

SONSOLES ECHAVARREN
Pamplona

La difícil situación laboral en España y el deseo de vivir una experiencia de trabajo en el extranjero animaron a la pamplonesa Marta Lizarraga Echarren a viajar al Reino Unido. Enfermera diplomada por la Universidad de Navarra en 2012, atiende desde junio a los enfermos de cáncer del *Bristol Royal Infirmary*, el hospital universitario de esta ciudad portuaria del sudoeste de Inglaterra. "Me gusta vivir aquí pero no me quedaría toda la vida. La lluvia no la llevo muy bien", confiesa esta joven de 24 años. Antigua alumna del Liceo Monjardín (Ursulinas), reconoce que le "encanta" su trabajo y le "brinda" muchas satisfacciones.

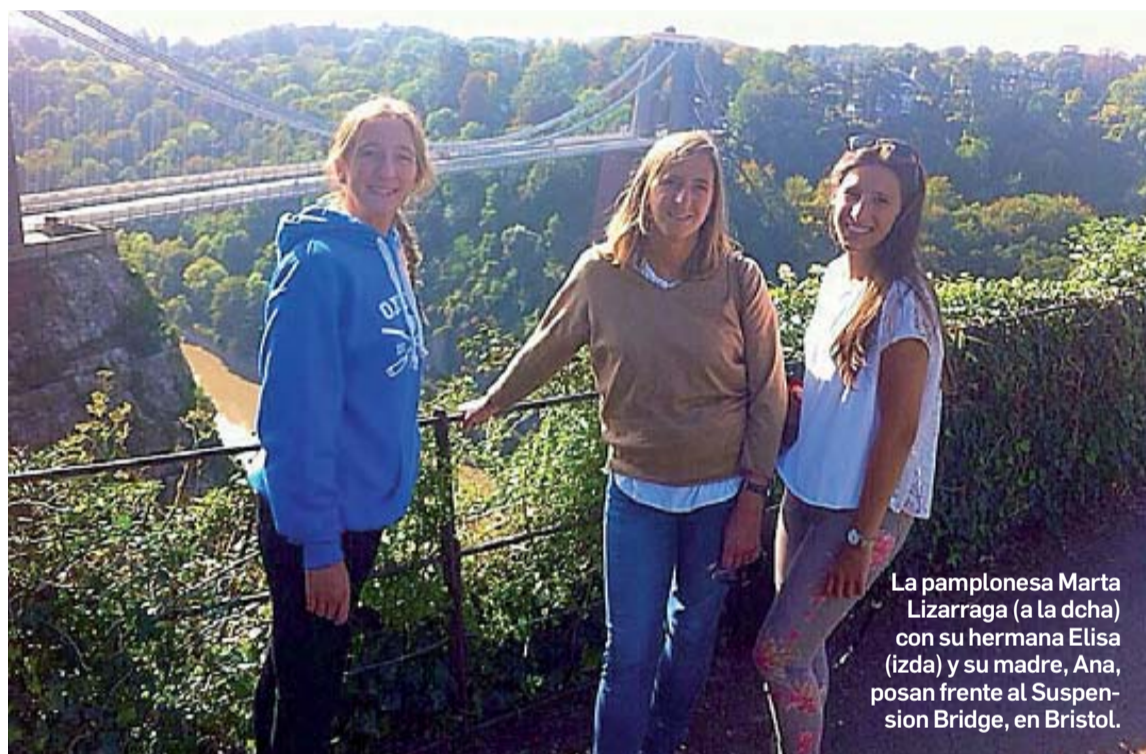
"Antes de empezar la carrera ya tenía la idea de irme a trabajar a Inglaterra porque quería aprender inglés". Pero la decisión final, cuenta, la tomó por la situación laboral. "Terminé la especialidad en septiembre de 2012 (médico quirúrgica en la Clínica Universidad de Navarra) y estuve seis meses sin trabajar. Así que me fui un poco 'obligada', aunque con muchas ganas". Antes de marcharse, había trabajado en la Clínica Universidad de Navarra, en el Hospital San Juan de Dios y en consultas de oftalmología del Servicio Navarro de Salud. "Toda la información, papeleo y organización para irme a Inglaterra la hice a través de la agencia de Pamplona *Enfermeras FM*. Me ayudaron con todo y me dieron muchísimas facilidades". *Enfermeras FM* es una organización que se dedica a orientar a enfermeras y matronas españolas que quieren trabajar en el Reino Unido (ayudan a homologar los títulos, buscan ofertas de empleo, cursos de inglés...)

Un nivel de inglés básico

Marta Lizarraga relata que en abril de 2013 llegó a Launceston, un

MARTA LIZARRAGA ECHARREN

El paro y el deseo de trabajar en el extranjero llevaron a esta enfermera pamplonesa al Reino Unido. Primero se empleó en una residencia de ancianos en Cornualles y ahora, en la planta de oncología del *Bristol Royal Infirmary*, el hospital universitario de esta ciudad del sudoeste



La pamplonesa Marta Lizarraga (a la dcha) con su hermana Elisa (izda) y su madre, Ana, posan frente al Suspension Bridge, en Bristol.

"pueblecito de Cornualles muy pequeño, con cuatro calles". "Allí se conocía todo el mundo. Estuve un año trabajando en la residencia de ancianos". Entonces, añade, tenía un nivel de inglés "muy básico", "el típico del colegio". "¡Al llegar me pareció un mundo porque allí hablan el *cornish*! Pero después de un año y medio, los pacientes me entienden y me entiendo bien con ellos. ¡Un gran cambio!", confiesa.

En junio de este año se trasladó a Bristol, al hospital universitario donde hace turnos de 13 horas diarias. "Mi trabajo consiste en atender a los pacientes oncológicos, ayudarles en su recuperación y apoyarles en lo que necesiten". Lo que más le gusta, agrega, es el agradecimiento de los pacientes. "Confían en mí, lo que me brinda muchas satisfacciones". Cuenta que hay pacientes que "esperan" a morir "para que su familia no vea ese momento tan triste". "Y otros que aguantan hasta que llega su familia, para poder despedirse".

Al margen de su ocupación diaria, la enfermera apunta que le gusta Bristol. "Es una ciudad con gente joven, de muchas culturas y siempre hay cosas que hacer". Aunque planea volver a Pamplona (quizá la próxima primavera) se declara "muy contenta". "Tengo un trabajo fijo de lo mío en algo que me gusta y he hecho muy buenos amigos".

Los fines de semana aprovecha para pasear por la ciudad, hacer excursiones o ir a bailar salsa. "También suelo ir al gimnasio y me gusta tomar unas cervecitas con amigos en algún *pub*". La comida inglesa, insiste, no es "el punto fuerte de los ingleses". "Hay muchos platos precocinados y no piensan mucho a la hora de cocinar. Se lleva mucho el 'take away', comprar comida precocinada y llevarla para comer en casa o en la calle". Por eso, echa mucho de menos la cocina española. "Sobre todo, la de mi madre", ríe. "También extraño a mi familia y el tiempo en verano. Porque el resto del año el clima de Bristol es muy parecido al de Pamplona".

DNI

Nombre. Marta Lizarraga Echarren
Fecha y lugar de nacimiento. Pamplona, 26.06.90.
Hermanos. Beatriz, que estudia 2º de Enfermería en la Universidad de Navarra; y Elisa, que cursa 3º de ESO en el Liceo Monjardín (antiguo Ursulinas).
Padres. Eduardo Lizarraga y Ana Echarren.
Estudios. Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato en el Liceo Monjardín (antiguo Ursulinas) y Enfermería, en la Universidad de Navarra.
Lugar de trabajo. Clínica Universidad de Navarra (en la especialidad médico-quirúrgica), Hospital San Juan de Dios y Servicio Navarro de Salud (consultas de oftalmología). En Inglaterra trabajó en una residencia de ancianos en Launceston, un pueblo de Cornualles. Desde junio de este año, está empleada en Bristol, en la planta de oncología del *Bristol Royal Infirmary*, atendiendo a enfermos de cáncer.

SOBRE EL PAIS

Población y superficie. El área del Reino Unido es de unos 243.610 km, que comprenden la isla de Gran Bretaña (Inglaterra, Escocia y Gales), Irlanda del Norte y otras islas más pequeñas. Cuenta con 61 millones de habitantes; la mayoría en Londres.
Moneda y coste de la vida Es la libra esterlina (*pound*, en inglés). Un libra equivale a 1,28 euros y 1 euro es igual a 0,78 libras. El menú del día en un *pub* (plato y bebida) asciende a 5 libras; dos litros de leche (1), el periódico dominical (2) y el ticket de autobús de un viaje de ida (1,60).
Clima El Reino Unido tiene un clima templado y oceánico con abundantes lluvias todo el año. La temperatura varía pero rara vez cae por debajo de los 10 °C o se eleva por encima de los 35 °.
Idioma Inglés, escocés, galés, irlandés, gaélico escocés y cornoico (*cornish*).

Este invierno no dejes que el frío entre en tu casa.

Pide tu presupuesto antes del 15 de diciembre y la instalación te puede salir gratis.

¡Además, te regalamos 100€* si lo instalas ahora!

Sorteamos **30**
instalaciones gratis*

¡Pide tu presupuesto
antes del 15 de diciembre!

Solicítalo llamando gratis al
900 333 456
o entra en
gasnaturaldistribucion.com

*Consulta las condiciones de la oferta en nuestra web.


gasNatural
Navarra